



## Ayurveda for Health: Genuss und Gesundheit in den schönsten Resorts

Die auf Ayurveda und Yogareisen in Indien und Sri Lanka spezialisierte Reisplattform [www.ayurvedaforhealth.at](http://www.ayurvedaforhealth.at) powered by EMI.CONCEPT Reisebüro GmbH bietet individuell zusammengestellte Reisen mit ausgewählten renommierten Partnern.



**Andrea Popp**  
General Manager  
EMI.CONCEPT Reisebüro GmbH

**E**twas für die Gesundheit tun wird in unserem Denken traditionell mit Verzicht, strenger Disziplin und Überwindung assoziiert. Eine Vorstellung, die man vielleicht besser möglichst schnell vergessen sollte, zumindest wenn man überlegt, einmal einen Ayurvedaurlaub zu machen. Genießen und gesundes Leben können hier eine perfekte Symbiose eingehen.

„Bei einem wirklich guten Ayurvedaurlaub gibt es keine Kompromisse“, sagt Andrea Popp und als

Geschäftsführerin des ganz auf Ayurveda- und Yogareisen in Indien und Sri Lanka spezialisierten Reiseanbieters **Ayurveda for Health** setzt sie dieses Leitmotiv auch in der Praxis um. „Die medizinischen und therapeutischen Potenziale von Ayurveda entfalten auch nur dann ihre volle Wirkung, wenn man seinen Aufenthalt mit jeder Faser seines Körpers genießt und wenn man in einem einzigartigen emotionalen Umfeld den Sorgen und Belastungen des Alltags entfliehen kann.“

Für das Genießen sorgt schon das traumhafte Ambiente der schönsten und luxuriösesten indischen Ayurvedaresorts. Im südindischen Kerala und in Sri Lanka verbringt man einzigartige Tage in luxuriösen Villen mit Blick auf den indischen Ozean, im nordindischen Ananda genießt man im ehemaligen Palast des Maharadschas von Tehri Garhwal den Ausblick auf die Bergriesen des Himalaya, in das Doon-Tal und die Quellen des Ganges.

Für die Gesundheit sorgen bei **Ayurveda for health** nicht nur bestens ausgebildete Ärzte und Ayurvedatherapeuten in Indien bzw. Sri Lanka, sondern auch ein Team österreichischer Ärzten. „Jeder Urlaub mit **Ayurveda for health** wird umfassend ärztlich betreut“, betont Popp. „Vor dem Urlaub gibt es ausführliche Gespräche mit einem oder mehreren unserer Ärzte. Auf dieser Basis wird dann das am besten geeignete Resort empfohlen und es wird festgelegt, welche Anwendungen und Therapien in Anspruch genommen werden sollen. Nach dem Urlaub werden unsere Gäste vom Arzt dabei beraten, was sie dafür tun können, dass die positiven Wirkungen ihres Ayurvedaurlaubs möglichst lange



Yogastunde in Ananda

anhalten und ein nachhaltiger Gesundheitseffekt erzielt wird.

### Die Frau hinter Ayurveda for Health

Andrea Popp ist seit über 35 Jahren Reisemanagerin. Ihre persönliche Faszination für Ayurveda, die gesundheitsbewusste Lebensführung und innere Ruhe vieler Menschen in Indien waren es, die sie zur Gründung von **Ayurveda for health**

inspirierten. Dass sie ihr Unternehmen wirklich „mit Herzblut“ führt, merkt man an der liebevollen Planung der vielfältigen und individuell gestaltbaren Reiseprogramme sowie an ihrem untrüglichen Gespür für die schönsten Resorts.

**AYURVEDA FOR HEALTH**  
Andrea Popp  
+43 (0)1/804 00 88  
[www.ayurveda4health.at](http://www.ayurveda4health.at)

### JETZT NEU IM PROGRAMM

Aufgrund der großen Nachfrage sind jetzt auch Kombinationen mit Rundreisen oder als Badeurlaub auf den Malediven, Indien und Sri Lanka möglich.

Maßgeschneidert und für Sie persönlich nach Ihren Wünschen zusammengestellt.



Unsere Geheimtipp für Sie: Carnoustie